

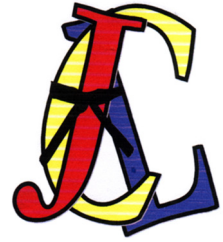
# Judo-Club Lichtenrade e.V.

**Tauernallee 76 12107 Berlin**

E-Mail [evonschwerin@judo-club-lichtenrade.de](mailto:evonschwerin@judo-club-lichtenrade.de)

Mobil +49 1725988420

Tel. +49 307423667



## **Nein heißt Nein!** **Frauen-Selbst-Sicherheit**

**Zum Weltfrauentag veranstaltet der Judo-Club Lichtenrade e.V.  
einen Tag der offenen Tür für Frauen und Mädchen**

**Unser Thema ist die Gewaltprävention für Frauen**

**Gefahren erkennen, Gefahren beherrschen und Möglichkeiten  
für eine Flucht oder Verteidigung kennenlernen**

**Wann: Am 8. März 2023 von 10.00 bis 13.00 Uhr**

**Wo: In der Sporthalle der Grundschule am Dielingsgrund**

Eingeladen sind alle Frauen sowie Mädchen ab 14 Jahren zusammen mit Ihren Sorgeberechtigten (weiblich).

Um einen geschützten Rahmen zu schaffen, sind Männer von der Teilnahme ausgeschlossen. Ausnahme sind die beiden Frauenkursleiter. Fotos oder Videoaufnahmen sind nicht erlaubt. Mitzubringen sind bequeme Kleidung und Hallenschuhe bzw. Socken. Die Teilnahme ist gebührenfrei.

Über viele Teilnehmerinnen freuen wir uns!

Eure Kursleiterinnen und Kursleiter

*Susanne, Tanja, Wolfgang und Ernst*